



Bezirksjugendring Oberfranken, Opernstraße 5, 95444 Bayreuth

An die
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
der Offenen Kinder- und Jugendarbeit
und der Gemeindlichen Jugendarbeit in Oberfranken

Bayreuth, 20. September 2021

Verteiler: Offene Kinder- und Jugendarbeit und Gemeindliche Jugendarbeit in Oberfranken; BezJR
Vorstand; BJR (Lisa Walden / Bernd Endres)

Anlagen: Tagungsprogramm, Anmeldeformular

***Einladung zur Herbstfachtagung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der
Offenen Kinder- und Jugendarbeit und Gemeindlichen Jugendarbeit in Oberfranken***

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Bezirksjugendring Oberfranken hat in Kooperation mit den Sprecher:innen der oberfränkischen Offenen Kinder- und Jugendeinrichtungen die diesjährige Herbstfachtagung vorbereitet, zu der wir Sie hiermit herzlich einladen.

Sie findet statt am

Dienstag, 12. Oktober 2021
Beginn: 09:30 Uhr; Ende: ca. 16:30 Uhr
Jugendzentrum Loeschwerk 10,
Fritz-Thomas-Straße 10; 95615 Marktredwitz

Schwerpunktmäßig werden wir uns bei dieser Fachtagung mit dem Thema „**Achtsamkeit und Resilienz**“ auseinandersetzen. Als Workshop-Referentin konnten wir hierfür Ann-Kathrin Thönnies, Trainerin für Achtsamkeit und Stressbewältigung (DFME), gewinnen.

*„Achtsamkeit ist eine besondere Form der Aufmerksamkeit. Sie hilft uns nicht nur dabei, das Leben von Moment zu Moment bewusst zu erleben, sondern auch bei Stress und in Krisen handlungsfähig und gesund zu bleiben. Die vielen positiven Auswirkungen von Achtsamkeit sind inzwischen durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt. Das eigentlich Wichtige ist jedoch das eigene Erleben. Im Mittelpunkt des **Workshops „Moment für Moment – Achtsamkeit und Resilienz“** stehen deshalb praktische Übungen, mit denen wir lernen können, Achtsamkeit zu entwickeln und diese für unsere Wohlbefinden zu nutzen. Daneben gibt es immer wieder die Möglichkeit zu Reflexion und Austausch sowie die Vermittlung von Hintergründen zu Themen rund um Achtsamkeit, Stress und Resilienz.“*

Außerdem freuen wir uns auf einen fachlichen Austausch und eine Auseinandersetzung mit aktuellen Themen- bzw. Problemfeldern in den Jugendzentren.

Weitere Einzelheiten können Sie dem beiliegenden Tagungsprogramm entnehmen. **Bitte melden Sie sich mit dem angehängten Anmeldeformular bis spätestens 05. Oktober bei uns an!**

Alle detaillierteren Informationen zum Hygienekonzept der Veranstaltung erhalten Sie nach der Anmeldung. Jedoch schon vorab die Information, dass in Marktredwitz die 3G-Regel inzidenzunabhängig umgesetzt wird. Daher brauchen Sie, um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, in jedem Fall einen entsprechenden Nachweis, dass Sie geimpft, genesen oder getestet sind.

Mit freundlichen Grüßen



Katrin Müller
Pädagogische Mitarbeiterin