

Im Spannungsfeld der Aufgaben & Akteure der Gemeindejugendarbeit entspannt bleiben Herbstfortbildung für Gemeindejugendpfleger:innen

Viele verschiedene Aufgabenbereiche, Ansprechpartner*in für sehr unterschiedliche Ziel- und Personengruppen sowie der hohe eigene Anspruch an die eigene Arbeit sind nur ein Teil des permanenten Spannungsfelds einer/eines Gemeindejugendpfleger*in. Um weiterhin gesund mit allen Anforderungen und Situationen umgehen zu können, ist es wichtig die äußeren und inneren Stressoren zu betrachten und zu reflektieren, um in einen bewussten Veränderungsprozess gehen zu können.

Inhalte

- **Situationsanalyse:** Stressoren erkennen und benennen
- **Mentale Gesundheit:** Eigene Ressourcen nutzen, richtig einsetzen und üben
- **Eigene Haltung:** Lösungsorientiertes Handeln und Kommunikation auf Augenhöhe
- **Selbstverständnis:** Prioritäten setzen, Arbeitsfeld eingrenzen und Abgrenzung üben

Methoden fachlicher Input, Einzel- und Kleingruppenarbeit, kreative Übungen, Entspannungsübungen, (bitte auch bequeme Kleidung mitbringen.)

Zielgruppe Pädagogische Fachkräfte der gemeindlichen Jugendarbeit

Verantwortlich Ina Benigna Hellert

Kooperation Arbeitsgemeinschaft gemeindlicher Jugendarbeit in Bayern (agjb e.V.)

Referent|in Silke E. Otto, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Dipl.-Pädagogin, Trainerin, Syst.Coach (SG) und Hypno-Coach

Beginn Montag 17. Oktober 2022 11 Uhr

Ende Donnerstag 20. Oktober 2022 16 Uhr

Beitrag 250 Euro (280 Euro mit EZ-Garantie)

Anmeldung bis spätestens 15. Juli 2022 über www.institutgauting.de/buchung/

So kann vor den Sommerferien entschieden werden, ob die Fortbildung stattfinden kann.